

NIEMIECKI DLA OPIEKUNEK

Niezbędnik językowy od eLingwista.com

1. Powitania i dobry początek dnia

Guten Morgen! *[guten morgyn]* – Dzień dobry (rano).

Wie geht es Ihnen heute? *[wi geht es inen hojte]* – Jak się Pan/Pani dzisiaj czuje?

Haben Sie gut geschlafen? *[haben zi gut geschlafen]* – Czy dobrze Pan/Pani spał/a?

Ich bin Ihre neue Pflegekraft. *[iszi bin ire noje pflege-kraft]* – Jestem Pana/Pani nową opiekunką.

Ich werde mich um Sie kümmern. *[iszi werde miszi um zi kimern]* – Będę się Panem/Panią opiekować.

Keine Sorge, ich helfe Ihnen. *[kajne zorge, iszi helfe inen]* – Proszę się nie martwić, pomogę Panu/Pani.

2. Zdrowie i samopoczucie

Die Demenz [di demenc] – demencja.

Der Hochdruck [der hoh-druk] – nadciśnienie.

Die Zuckerkrankheit [di cuker-krank-hajt] – cukrzyca.

Der Schlaganfall [der szlag-an-fal] – udar mózgu.

Der Herzinfarkt [der herc-infarkt] – zawał serca.

Wo tut es weh? [wo tut es we] – Gdzie boli?

Haben Sie Schmerzen? [haben zi szmercen] – Czy ma Pan/Pani bóle?

Ist Ihnen schwindelig? [ist inen szwindylik] – Czy kręci się Panu/Pani w głowie?

Haben Sie Atemnot? [haben zi atem-not] – Czy ma Pan/Pani duszności?

Ist Ihnen übel? [ist inen ybel] – Czy jest Panu/Pani niedobrze?

Tabela: Najczęstsze choroby wieku starczego

Choroba (PL)	Krankheit (DE)	Wymowa (transkrypcja)
Cukrzyca	Diabetes / Zuckerkrankheit	[di-a-be-tes / cuker-krank-hajt]
Nadciśnienie	Bluthochdruck	[blut-hoh-druk]
Demencja	Demenz	[de-menc]
Udar mózgu	Schlaganfall	[szlag-an-fal]
Zawał serca	Herzinfarkt	[herc-in-farkt]
Reumatyzm	Rheuma	[roj-ma]
Nietrzymanie moczu	Inkontinenz	[in-konti-nenc]
Odleżyny	Dekubitus	[de-ku-bi-tus]
Choroba Parkinsona	Parkinson-Krankheit	[parkin-zon krank-hajt]
Choroba Alzheimera	Alzheimer-Krankheit	[alc-haj-mer krank-hajt]
Miażdżyca	Arteriosklerose	[ar-te-rio-skle-ro-ze]

3. Higiena i pielęgnacja ciała

Sich waschen [ziś waszn] – myć się.

Das Gebiss reinigen [das gebis rajnigen] – czyścić protezę.

Die Windeln wechseln [di windeln wekseln] – zmieniać pieluchy.

Sich anziehen [ziś an-cijen] – ubierać się.

Sich ausziehen [ziś au-scijen] – rozbierać się.

Das Badezimmer [das bade-cimer] – łazienka.

Die Einlagen [di ajn-lagen] – wkładki higieniczne.

Eincremen [ajn-kremen] – smarować kremem.

4. Prowadzenie domu i zakupy

Der Einkaufszettel [*der ajn-kaufs-cetel*] – lista zakupów.

Staub saugen [*sztaub zaugen*] – odkurzać.

Die Wäsche waschen [*di wesze waszen*] – prać ubrania.

Das Frühstück zubereiten [*das fry-szyk cu-berajten*] – przygotowywać śniadanie.

Guten Appetit! [*guten apetyt*] – Smacznego!

Möchten Sie etwas trinken? [*meszten zi etwas trinken*] – Czy chciałby Pan/Pani coś wypić?

5. Sytuacje awaryjne

Hilfe! [*hilfe*] – Pomocy!

Rufen Sie den Notarzt! [*rufen zi dejn not-arzt*] – Proszę wezwać lekarza pogotowia (112).

Der Patient ist gestürzt. [*der pacjent ist gesztyrct*] – Pacjent upadł.

Er ist bewusstlos. [*er ist bewust-los*] – On jest nieprzytomny.

Es ist ein Notfall. [*es ist ajn not-fal*] – To jest nagły wypadek.

Materiał edukacyjny szkoły językowej eLingwista.com